www.orkos.com

**DEUTSCHLAND**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | Mittwoch, | 11.07. | bis Mittwoch, | 18.07.07 |
| **Zustellung:** | Dienstag, | 17.07. | bis Freitag, | 20.07.07 |

**ÖSTERREICH**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Bestellannahme:** | Mittwoch, | 11.07. | bis Dienstag, | 17.07.07 |
| **Zustellung:** | Mittwoch, | 18.07. | bis Freitag, | 20.07.07 |

## Sommeraktion: -25 %

auf eine Mangosorte *(siehe Seite 4)*

# ANANAS CAYENNE, MAURITIUS & VICTORIA

vollreif geerntete Früchte voller Aroma

**Cayenne**

~~6,60 €/kg~~

**-18%** 5,40 €/kg *ab 18 kg*

**-14%** 5,65 €/kg *ab 12 kg*

**-10%** 5,90 €/kg *ab 6 kg*

**Mauritius und Victoria**

~~6,80 €/kg~~

**-18%** 5,55 €/kg *ab 18 kg*

**-14%** 5,80 €/kg *ab 12 kg*

**-10%** 6,10 €/kg *ab 6 kg*

### Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **55 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **500 g Avocados** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 24.07. bis 27.07.07.

# RAMBUTAN

Diese haarige Cousine der Litschie erinnert in Konsistenz und Geschmack ein wenig an kleine Bonbons.

~~8,80 €/kg~~

**-16%** 7,35 €/kg *ab 7,5 kg*

**-13%** 7,65 €/kg *ab 5 kg*

**-9%** 8,00 €/kg *ab 2,5 kg*

w w w . o r k o s . c o m

**DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG**
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

# Orkos den ganzen Sommer über

Der Sommer ist die Saison aller Früchte: erfrischend und belebend sind sie ein Nahrungsmittel erster Wahl an heißen Tagen. Zusätzlich zu zahlreichen exotischen Früchten bieten wir die größte Auswahl heimischer Früchte an, die wegen ihrer tief befriedigender Aromen ausgewählt werden und die wir Ihnen zu besten Preisen anbieten. Halten Sie nach Angeboten Ausschau! Auch für exotische Früchte herrscht Feststimmung mit unserer Mango-Sommeraktion! Und wenn Sie in die Sonne oder ins Freie aufbrechen wollen, Orkos beliefert Sie an Ihren Urlaubsort in jedes Land Westeuropas, ob in Hotels, auf Campingplätze, in Ferienzentren etc. Bei allen Fragen bezüglich Lieferkosten und –fristen helfen Ihnen unsere Verkäufer gerne weiter.

## Landesfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Apfel | Arg | S | 4,80/kg | 4,56/kg | ab 5kg |
| Aprikose | Fra | S | 9,25/kg | 8,79/kg | ab 4kg |
| Birne | Esp | P | 5,00/kg | 4,75/kg | ab 5kg |
| Blütenfeige schwarz | Esp | P | 8,45/kg | 8,03/kg | ab 4kg |
| Erdbeere rund | Esp | P | 12,40/kg | 11,78/kg | ab 1kg |
| Heidelbeere | Esp | P | 12,30/kg | 11,69/kg | ab 1kg |
| Himbeere | Esp | S | 18,80/kg | 17,86/kg | ab 1kg |
| Johannisb. schwarz | Fra | P | 21,45/kg | 20,38/kg | ab 1kg |
| Johannisbeere rot | Esp | S | 18,80/kg | 17,86/kg | ab 1kg |
| Kirsche rot | Esp | S | 11,35/kg | 10,78/kg | ab 4kg |
| Kiwi Gold | N.z | S | 6,85/kg | 6,51/kg | ab 5kg |
| Kiwi Hayward | Fra | S | 5,35/kg | 5,08/kg | ab 3kg |
| Melone | Esp | S | 3,85/kg | 3,66/kg | ab 6kg |
| Nektarine | Esp | P | 8,20/kg | 7,79/kg | ab 4kg |
| Perita San Juan | Esp | P | 6,65/kg | 6,32/kg | ab 3kg |
| Pf. Pavie Catherina | Esp | P | 5,00/kg | 4,75/kg | ab 4kg |
| Pfirs. glb Dixie Red | Esp | P | 4,55/kg | 4,32/kg | ab 4kg |
| Pfirsich (andere) | Esp | S | 8,20/kg | 7,79/kg | ab 4kg |
| Pfirsich gelb Royal | Esp | P | 3,25/kg | 3,09/kg | ab 6kg |
| Pfirsich weiß flach | Esp | P | 8,20/kg | 7,79/kg | ab 4kg |
| Pflaume Erdbeere | Esp | P | 3,45/kg | 3,28/kg | ab 4kg |
| Pflaume Gold | Esp | P | 5,00/kg | 4,75/kg | ab 3kg |
| Pflaume Santa Rosa | Esp | P | 3,45/kg | 3,28/kg | ab 4kg |

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

## Zitrusfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit | |
|---|---|---|---|---|---|
| Grapefruit weiß | Per | P | 5,20/kg | 4,94/kg | ab 3kg |
| Mandarine Criolla | Mex | P | 6,35/kg | 6,03/kg | ab 3kg |
| Orange Criolla | Mex | P | 5,25/kg | 4,99/kg | ab 3kg |
| Orange Ovalie | Ita | P | 3,30/kg | 3,14/kg | ab 5kg |
| Zitrone | Esp | S | 3,20/kg | 3,04/kg | ab 2kg |
| Zuckerzitrone | Cal | P | 6,90/kg | 6,56/kg | ab 3kg |

### Früchte im Preissturz

*Birne* ~~5,65/kg~~ 5,00/kg

*Preissturz!* ~~4,55 €/kg~~ 3,25 €/kg

## Pfirsich Royal

Duftende Sorte mit schön roter Haut !

12,30 €/kg

## Heidelbeere

Eine nach Kalorien- und Zuckergehalt „leichte“ Beere

5,00 €/kg

## Pflaume Gold

Eine große Pflaume mit saftig-aromatischem Fruchtfleisch.

*Frucht der Saison*

# FRISCHE PILINUSS

Diese Nuss aus derselben Familie wie die Kenarinuss wächst wild in den Gebirgsregionen der Philippinen. Ihr Geschmack erinnert an den der Mandel, ist aber herzhafter. Sie wird einige Wochen lang frisch erhältlich sein, dann das ganze Jahr über getrocknet.

*Zum ersten Mal bei Orkos!* 9,95 €/kg

# Gemüse

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Artischocke | Esp | S | 5,55/kg |
| Aubergine violett | Esp | S | 5,00/kg |
| Bohne grün | Sen | S | 7,75/kg |
| Champignon | Fra | S | 8,10/kg |
| Erbse | Fra | S | 8,20/kg |
| Fenchel | Esp | S | 5,10/kg |
| Frühlingszwiebel | Esp | P | 3,45/kg |
| Ingwer | Egy | S | 6,55/kg |
| Karotte | Fra | S | 6,10/kg |
| Kartoffel rot | Esp | P | 4,10/kg |
| Kartoffel weiß | Esp | P | 4,10/kg |
| Knoblauch | Esp | S | 9,35/kg |
| Kürbis | Esp | S | 2,90/kg |
| Landgurke Noa | Esp | P | 4,10/kg |
| Landgurke rustikal | Esp | P | 5,00/kg |
| Landgurke süß | Esp | P | 4,00/kg |
| Lauch | Esp | P | 5,15/kg |
| Mangold | Esp | P | 3,65/kg |
| Palmenherz | Tha | P | 8,50/kg |
| Paprika gelb | Egy | S | 7,45/kg |
| Paprika grün | Esp | P | 3,50/kg |
| Paprika rot | Esp | S | 7,55/kg |
| Pfifferling | Esp | S | 16,80/kg |
| Radieschen Bund | Esp | S | 1,75/St. |
| Rote Beete Bund | Esp | P | 2,70/St. |
| Rote Beete rund | Esp | P | 3,55/kg |
| Spargel grün | Esp | S | 9,20/kg |
| Staudensellerie | Esp | P | 3,45/kg |
| Süßkartoffel rosa | Per | P | 5,90/kg |
| Süßkartoffel violett | Per | P | 5,90/kg |
| Zucchini | Esp | P | 4,10/kg |
| Zuckermais | Mar | S | 2,45/St. |
| Zwiebel gelb | Esp | P | 2,80/kg |
| Zwiebel im Bund | Esp | P | 2,30/St. |

# Salate

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Batavia r. Maravilla | Esp | P | 1,70/St. |
| Römersalat | Esp | P | 1,70/St. |

# Tomaten

| | Land | | Einzelprei |
|---|---|---|---|
| Kirschtom.Birne gelb | Esp | P | 9,95/kg |
| Kirschtomate rot | Esp | P | 9,95/kg |
| Tomate Baranya | Esp | P | 7,05/kg |
| Tomate Katalonien | Esp | P | 3,85/kg |
| Tomate rustikal | Fra | S | 8,10/kg |

# Kräuter

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Basilikum | Esp | S | 1,79/100g |
| Bohnenkraut | Esp | P | 1,14/100g |
| Epazote | Esp | P | 1,14/100g |
| Fenchelkraut | Esp | P | 1,14/100g |
| Lorbeer | Esp | P | 1,14/100g |
| Melisse | Esp | P | 1,33/100g |
| Oregano | Esp | P | 1,33/100g |
| Portulak | Esp | P | 1,10/100g |
| Rosmarin | Esp | P | 1,14/100g |
| Salbei | Esp | P | 1,14/100g |
| Sauerampfer | Fra | S | 1,79/100g |
| Thymian | Esp | P | 1,33/100g |

Andere Kräuter sind verfügbar !

# Kohl

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Blumenkohl | Esp | S | 3,50/kg |
| Brokkoli grün | Esp | S | 5,00/kg |
| Kohlrabi grün | Esp | P | 1,55/St. |
| Rotkohl | Esp | P | 3,30/kg |
| Weißkohl | Fra | S | 5,00/kg |

*6,10 €/kg*

## Karotten

Der gute Geschmack der Karotte …

*1,70 €/St.*

## Maravilla- und Römersalat

Frisch und knackig!

## Gemüse im Preissturz

| | | |
|---|---|---|
| *Rote Beete Bund* | ~~3,50/St.~~ | 2,70/St. |
| *Brokkoli grün* | ~~5,55/kg~~ | 5,00/kg |
| *Blumenkohl* | ~~5,55/kg~~ | 3,50/kg |
| *Landgurke süß* | ~~5,35/kg~~ | 4,00/kg |
| *Landgurke Noa* | ~~5,35/kg~~ | 4,10/kg |
| *Landgurke rustikal* | ~~5,35/kg~~ | 5,00/kg |
| *Zucchini* | ~~4,30/kg~~ | 4,10/kg |
| *Zwiebel im Bund* | ~~2,45/St.~~ | 2,30/St. |
| *Lauch* | ~~5,35/kg~~ | 5,15/kg |
| *Tomate rustikal* | ~~8,25/kg~~ | 8,10/kg |
| *Tomate Baranya* | ~~8,25/kg~~ | 7,05/kg |

*ab 3,85 €/kg*

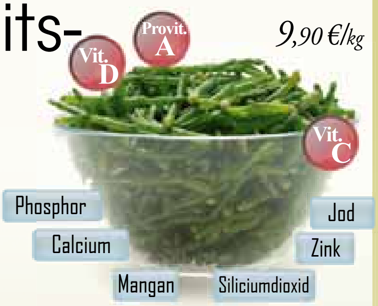
## Tomaten

Die Saison ist in vollem Gange, die Sortenvielfalt ist groß!

# Gesundheits-Frucht

*Salzgras*

*9,90 €/kg*



- Wichtiges Nahrungsmittel wegen seines Jodgehalts, ein Mineralstoff, den man fast ausschließlich in Meeresprodukten findet; ein Jodmangel, der bei Personen, die weder Meeresprodukte noch Jodsalz verzehren, häufig ist, führt zu Störungen in der Produktion von Schilddrüsenhormonen. Bei Säuglingen kann dies eine geistige Unterentwicklung, bei Erwachsenen eine Senkung der Herzfunktion, intellektuelle Verlangsamung, Kälteempfindlichkeit und Gewichtsverlust bewirken.
- Salzgras enthält auch nennenswerte Mengen diverser weiterer Mineralstoffe wie Phosphor, Calcium, Siliciumdioxid, Zink, Mangan.
- Es enthält auch Provitamin A und die Vitamine C und D. Früher nahmen Seefahrer für Ozeanfahrten Salzgras mit an Bord, um Skorbut zu bekämpfen, eine tödliche Krankheit, die bei Vitamin-C-Mangel auftritt. Das in pflanzlichen Nahrungsmitteln selten vorkommende Vitamin D ist unentbehrlich für eine gute Knochengesundheit, da es die Calciumaufnahme und –einlagerung kontrolliert.

*5,95 €/kg*

## Sommeraktion auf die Mangos

Verpassen Sie nicht diese außergewöhnliche Aktion :
- 25 % den ganzen Sommer über!

*ab 6,80 €/kg*

## Papayas gelb und Red Lady

ein gleichzeitig leichtes und befriedigendes Dessert

*7,15 €/kg*

## Apfel- und Rosa Banane

Vollreif entfalten sie ihr ganzes Aroma am besten.

*7,90 €/kg*

## Avocado Hass

Die fettigste von allen!

# Annonen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Cherimoya | Per | P | 9,75/kg | 9,26/kg ab 4kg |
| Stachelannone | Sri | P | 7,90/kg | 7,51/kg ab 3kg |

# Papaya

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Papaya gelb | Sri | P | 7,80/kg | 7,41/kg ab 4kg |
| Papaya Red Lady | Sri | P | 6,80/kg | 6,46/kg ab 4kg |

# Mangos

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Mango Hayden | R.d | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 4kg |
| Mango Karutha | Sri | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 4kg |
| Mango Keat | R.d | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 4kg |
| Mango Kent | R.d | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 4kg |
| Mango Kinalabaw | Phi | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 3kg |
| Mango Madan | R.d | P | 7,95/kg | 7,55/kg ab 4kg |
| Mango Piko | Phi | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 3kg |
| Mango wild | Phi | P | 8,35/kg | 7,93/kg ab 3kg |

# Kokosnüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Butterkokosnuss | Phi | P | 10,90/kg | 10,36/kg ab 3kg |
| Kokosnuss gekeimt | Phi | P | 8,60/kg | 8,17/kg ab 3kg |
| Kokosnuss halbreif | Mex | P | 7,30/kg | 6,94/kg ab 4kg |
| Kokosnuss Kopyor | Ind | P | 11,60/kg | 11,02/kg ab 3kg |
| Kokosnuss reif | Per | P | 6,05/kg | 5,75/kg ab 4kg |
| Königskokosnuss jung | Sri | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 3kg |
| Pagode Light | Tha | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 4kg |

# Bananenklassiker

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Canaria | Esp | S | 3,60/kg | 3,42/kg ab 5kg |
| Banane Poyo | R.d | S | 3,35/kg | 3,18/kg ab 5kg |
| Gebirgsbanane | Per | P | 5,85/kg | 5,56/kg ab 4kg |

# Bananenspezialitäten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Banane Bogoya | Oug | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Banane Isla | Per | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Banane Planta | Per | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Banane Rosa | Sri | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |

# Babybananen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Ban. Apfel Enedizi | Oug | P | 5,75/kg | 5,46/kg ab 3kg |
| Banane Apfel | Sri | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Banane Bogoya | Oug | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Banane Feige-Apfel | Sri | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Banane Fifi | Per | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Banane Zuckerapfel | Sri | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |

# Sonstige Exoten

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Gebirgskakao | Per | P | 9,80/kg | 9,31/kg ab 2kg |
| Jackfrucht | Phi | P | 8,80/kg | 8,36/kgab 15kg |
| Jackfrucht Bubur | Sri | P | 8,80/kg | 8,36/kgab 15kg |
| Kakaoschote | Per | P | 9,80/kg | 9,31/kg ab 2kg |
| Pacay | Per | P | 9,25/kg | 8,79/kg ab 2kg |
| Palmenherz | Tha | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 1kg |
| Pilinuss frisch | Phi | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 3kg |
| Pitaya gelb | Per | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 3kg |
| Zuckerrohr | Per | P | 7,30/kg | 6,94/kg ab 3kg |
| Zuckerrohr geschält | Per | P | 8,80/kg | 8,36/kg ab 2kg |

# Avocados

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Av. Choqueta wild | Per | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 4kg |
| Avocado Cocktail | Per | P | 10,25/kg | 9,74/kg ab 3kg |
| Avocado Criolla | Per | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 4kg |
| Avocado Hass | Cal | P | 7,90/kg | 7,51/kg ab 4kg |
| Avocado Jumbo | Oug | P | 7,25/kg | 6,89/kg ab 4kg |
| Avocado Mallares | Per | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 4kg |
| Avocado wild | Sri | P | 8,40/kg | 7,98/kg ab 4kg |

# Palmnektar

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Palmnektar 500 mL | Tha | P | 6,95/St. | 6,60/St. ab 3St. |

# Exotische Früchtchen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Mangostane | Sri | P | 10,70/kg | 10,17/kg ab 3kg |
| Physalis -15% | Per | P | 7,80/kg | 7,41/kg ab 2kg |
| Rambutan rot | Sri | P | 8,80/kg | 8,36/kg ab 3kg |
| Sapotille | Phi | P | 11,85/kg | 11,26/kg ab 3kg |
| Tamarillo orange | Per | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 2kg |

# Ananas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Ananas Cayenne | Oug | P | 6,60/kg | 6,27/kg ab 6kg |
| Ananas Mauritius | Sri | P | 6,80/kg | 6,46/kg ab 4kg |
| Ananas Victoria | Oug | P | 6,80/kg | 6,46/kg ab 4kg |

# Passiflora

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Grenadille süß | Per | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 3kg |
| Maracuja | Sri | P | 9,35/kg | 8,88/kg ab 3kg |
| Passionfrucht | Oug | P | 9,35/kg | 8,88/kg ab 3kg |

**Allgemeines zu diesem Katalog**

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

# DAS ERBE DER INKAS

*Im heutigen Peru lebte einst die Zivilisation der Inkas, ein Volk das auf vielen Gebieten Großes erreichte, vor allem im Ackerbau. Heute gibt es in dem Land zahlreiche Gebiete, die wegen des unebenen Reliefs und den begrenzten Möglichkeiten der einheimischen Bevölkerung unberührt von mechanisierter Landwirtschaft geblieben sind. Dort werden alte Techniken angewandt wie z.B. Terrassenanbau, die Verwendung von Guano als Naturdünger, die Arbeit mit traditionellen Werkzeugen etc.*

*Nur diese Woche!*

~~9,20 €/kg~~
7,80 €/kg

**-15 %**

## PHYSALIS

Ähnelt einer orangen Kirschtomate in Seidenkleid.

9,90 €/kg

## GELBE PITAYA

Ihr von kleinen Samen durchzogenes Fruchtfleisch erinnert an ein gleichzeitig schmelzendes und knuspriges Fruchteis.

8,90 €/kg

## GRENADILLE

Die mildeste aller Passiflora!

ab 5,85 €/kg

## BANANEN

4 Sorten zur Auswahl: Fifi, Isla, Planta und die Gebirgsbanane

ab 8,90 €/kg

## AVOCADOS

4 Sorten zur Auswahl: Mallares, Cocktail, Choqueta, Criolla

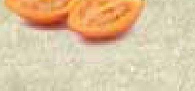
9,75 €/kg

## CHERIMOYA

Ihr weißes Fruchtfleisch ist wie ein cremiger Fruchtjoghurt mit herrlichem Aroma.

## UND NOCH WEITERE FRÜCHTE ...

Die übrigen Schätze, die Peru uns bietet:
Gebirgskakao, Tamarillo, Pacay und Zuckerrohr



## Sonstiges

| | Land | Einzelprei |
|---|---|---|
| Easy Cracker | Aus | 39,00/St. |
| Grobsalz 250g | Por | 1,40/St. |
| Soap Nut | Ind | 14,95/St. |
| Sprossengarten | All | 19,90/St. |
| Sprossengläser 2 St. | All | 29,50/St. |
| Trockengerät | Fra | 99,00/St. |
| Trockenroste 2 St. | Fra | 14,60/St. |
| Vliespapier 25 St. | All | 2,70/St. |

## Samen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Samen | Fra | P | 8,50/St. | |
| Kichererbsen 500g | Ita | P | 2,20/St. | 2,09/St. ab 6St. |
| Linsen grün 500g | Fra | P | 2,80/St. | 2,66/St. ab 6St. |
| Linsen rot 500g | Ita | P | 2,80/St. | 2,66/St. ab 6St. |
| Mungobohnen 250g | Ira | P | 1,15/St. | 1,09/St. ab 8St. |
| Roggen 500g | Fra | P | 2,30/St. | 2,19/St. ab 4St. |
| Soja gelb 500g | Fra | P | 2,50/St. | 2,38/St. ab 4St. |
| Sonnenbl. gesch.500g | Ira | P | 5,30/St. | 5,04/St. ab 6St. |
| Sonnenblumenkern250g | Ira | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 6St. |

## Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Erdnuss frisch | Oug | P | 8,95/kg | 8,50/kg ab 3kg |
| Erdnuss in Schale | Cam | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 5kg |
| Haselnuss in Schale | Ita | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 5kg |
| Macadamianuss | Aus | P | 12,20/kg | 11,59/kg ab 5kg |
| Mandel Cristomorto | Esp | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 5kg |
| Mandel feinschalig | Ira | P | 17,80/kg | 16,91/kg ab 3kg |
| Mandel Ferragnès | Esp | P | 10,50/kg | 9,98/kg ab 5kg |
| Mandel frisch | Esp | P | 4,90/kg | 4,66/kg ab 3kg |
| Paranuss | Per | P | 15,10/kg | 14,35/kg ab 5kg |
| Walnuss | Esp | P | 8,00/kg | 7,60/kg ab 5kg |

Mindestbestellmenge: 1 kg

## Geschälte Nüsse

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Aprikosenmandel 200g | Ira | P | 2,60/St. | |
| Aprikosenmandel 500g | Ira | P | 6,40/St. | 6,08/St. ab 4St. |
| Cashewkerne 500g | Sri | P | 7,55/St. | 7,17/St. ab 4St. |
| Erdnuss gesch. 500g | Cam | P | 5,40/St. | 5,13/St. ab 4St. |
| Haselnuss gesch.500g | Esp | P | 7,50/St. | 7,13/St. ab 4St. |
| Macadamia gesch.250g | Aus | P | 7,45/St. | 7,08/St. ab 8St. |
| Mandel geschält 500g | Ita | P | 9,40/St. | 8,93/St. ab 4St. |
| Paranuss gesch. 500g | Per | P | 11,45/St. | 10,88/St. ab 4St. |
| Pistazie gesch.500g | Tur | P | 12,60/St. | 11,97/St. ab 4St. |
| Sonnenbl. gesch.500g | Ira | P | 5,30/St. | 5,04/St. ab 6St. |
| Walnuss gesch. 500g | Fra | P | 7,85/St. | 7,46/St. ab 4St. |

## Oliven

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungs-einheit |
|---|---|---|---|---|
| Olive griech. 390g | Gre | P | 9,95/St. | 9,45/St. ab 6St. |
| Olive Moresca 440g | Ita | P | 13,70/St. | 13,02/St. ab 5St. |
| Olive Nocellara 400g | Ita | P | 12,50/St. | 11,88/St. ab 5St. |
| Olive Romana 440g | Ita | P | 13,40/St. | 12,73/St. ab 5St. |

7,85 €/500g

### geschälte Walnuss

Reich an Omega-3-Fettsäuren: Fünf Nüsse decken den Tagesbedarf.

12,60 €/500g

### geschälte Pistazie

Der wahre Geschmack der Pistazie: weder gesalzen, noch geröstet, noch über 40 °C erhitzt.

11,45 €/500g

### geschälte Paranuss

direkt aus dem Herzen des Amazonswaldes

## Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)
Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

## Fleisch

| | Land | | Einzelprei: |
|---|---|---|---|
| Lamm ab | Fra | P | 15,80/kg |
| Pferd ab | Fra | P | 17,00/kg |

Der Versand erfolgt in Frischeboxen - Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.). Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

## Trockenalgen

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Testset Algen | Fra | P | 9,60/St. |
| Dulce | Fra | P | 5,85/St. |
| Fucus | Fra | P | 5,30/St. |
| Kombu | Fra | P | 5,55/St. |
| Kombu royal | Fra | P | 8,90/St. |
| Meeressalat | Fra | P | 7,65/St. |
| Meeresspaghetti | Fra | P | 5,45/St. |
| Nori | Fra | P | 8,65/St. |
| Wakame | Fra | P | 10,25/St. |

St. = 100 g

## Frische Algen

| | Land | | Einzelpre |
|---|---|---|---|
| Alge Dulce | Fra | P | 12,55/kg |
| Alge Spaghetti | Fra | P | 13,85/kg |
| Salzgras | Fra | P | 9,90/kg |

## Ursprung des Namens „Passionsfrucht"

Info

Der Name „Passionsfrucht" soll auf die spanischen Missionare zurückgehen, die diese Pflanze entdeckten. Sie sahen in ihr mehrere Symbole der Passion Christi: Die Faserkrone der Blüte erinnere an die Dornenkrone, die drei Griffel wegen ihrer dünnen und oben verdickten Form an die Kreuzigungsnägel und die fünf Staubbeutel an die Wunden Christi. Darüber hinaus sollen die Ranken dieser Kletterpflanze Peitschen und die stark zerteilten Blätter den Händen der Soldaten ähneln.

# *Qualitäts-Trockenfrüchte*

*Unsere Trockenfrüchte trocknen entweder direkt am Baum oder werden unter 40 °C getrocknet, um ihren vollen Aroma- und Nährwert zu erhalten.*

*2,45 €/250g*

## getrockneter Apfel

Ein leichtes Apfeltortenaroma …

## Honige im Glas

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Honigtau Tanne Krist | Fra | P | 6,80/St. | 6,46/St. ab 6St. |
| Kastanie flüssig | Fra | P | 8,50/St. | 8,08/St. ab 6St. |

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

## Pollen

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Pollen Ardèche 230g | Fra | P | 11,50/St. | 10,93/St. ab 6St. |

## Trockenfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | Fra | P | 18,50/St. | |
| Apfel getr. 250g | Tur | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 8St. |
| Aprikose getr. 250g | Ira | P | 3,10/St. | 2,95/St. ab 8St. |
| Austernpilz 20g | Fra | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 5St. |
| Banane Rombon 250g | Fra | P | 3,70/St. | 3,52/St. ab 6St. |
| Banane Rosa 250g | Fra | P | 3,70/St. | 3,52/St. ab 6St. |
| Banane Seda 250g | Fra | P | 3,70/St. | 3,52/St. ab 6St. |
| Champignon 20g | Fra | P | 2,95/St. | 2,80/St. ab 5St. |
| Feige Bianca | Ita | P | 10,00/kg | 9,50/kg ab 4kg |
| Feige Persien | Ira | P | 12,40/kg | 11,78/kg ab 5kg |
| Feige wild | Ira | P | 11,15/kg | 10,59/kg ab 5kg |
| Feige wild schwarz | Ira | P | 11,30/kg | 10,74/kg ab 5kg |
| Gebirgsbanane 250g | Fra | P | 4,60/St. | 4,37/St. ab 6St. |
| Jackfrucht getr.100g | Cam | P | 5,80/St. | 5,51/St. ab 4St. |
| Kakaobohne 200g | Cam | P | 5,90/St. | 5,61/St. ab 5St. |
| Karanji 250g | Bor | P | 3,50/St. | 3,33/St. ab 4St. |
| Mango Ataulfo 250g | Fra | P | 6,90/St. | 6,56/St. ab 4St. |
| Mango Hayden 250g | Fra | P | 6,90/St. | 6,56/St. ab 4St. |
| Mango Manila 250g | Fra | P | 6,90/St. | 6,56/St. ab 4St. |
| Mannaharz braun 100g | Ita | P | 2,90/St. | 2,76/St. ab 5St. |
| Maulbeeren w. 250g | Ira | P | 4,95/St. | 4,70/St. ab 8St. |
| Rosine dunkel 250g | Ira | P | 2,45/St. | 2,33/St. ab 8St. |
| Tamar. sauer gesch. | Per | P | 13,80/kg | 13,11/kg ab 2kg |
| Tamarinde süß | Tha | P | 11,80/kg | 11,21/kg ab 3kg |
| Tomate getr. 225g | Per | P | 9,95/St. | 9,45/St. ab 4St. |

*5,90 €/200g*

## getr. Kakaobohne

der gute Geschmack schwarzer Schokolade mit einem zusätzlichen Aromaplus

*3,10 €/250g*

## getrocknete Aprikose

Da ungeschwefelt und unter 40 °C getrocknet, haben unsere Trockenaprikosen immer eine dunkelbraune Farbe.

## Datteln

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Testset Datteln | Fra | P | 20,90/St. | |
| Allig | Tun | P | 10,10/kg | 9,60/kg ab 5kg |
| Allig an der Rispe | Tun | P | 10,10/kg | 9,60/kg ab 5kg |
| Bahree | Ira | P | 16,50/kg | 15,68/kg ab 5kg |
| Dayri | Ira | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 5kg |
| Deglet an der Rispe | Tun | P | 10,80/kg | 10,26/kg ab 5kg |
| Deglet dry | Ira | P | 10,20/kg | 9,69/kg ab 5kg |
| Deglet soft | Tun | P | 10,45/kg | 9,93/kg ab 5kg |
| Fersi | Ira | P | 12,95/kg | 12,30/kg ab 5kg |
| Gantar | Ira | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 5kg |
| Halawi | Ira | P | 12,50/kg | 11,88/kg ab 5kg |
| Khadrawi Kristall | Usa | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 5kg |
| Medj. Jumbo Kristall | Usa | P | 18,50/kg | 17,58/kg ab 5kg |
| Medjool soft Krist. | Ira | P | 15,80/kg | 15,01/kg ab 3kg |
| Piarom | Ira | P | 10,85/kg | 10,31/kg ab 5kg |
| Samrun | Ira | P | 9,95/kg | 9,45/kg ab 5kg |
| Shahani | Ira | P | 12,40/kg | 11,78/kg ab 5kg |
| Shekar | Ira | P | 13,90/kg | 13,21/kg ab 5kg |
| Shekar Kristall | Ira | P | 12,90/kg | 12,26/kg ab 5kg |
| Shirani | Ira | P | 12,70/kg | 12,07/kg ab 5kg |

*2,45 €/250g*

## dunkle Rosine

eine der beliebtesten Trockenfrüchte

*10,00 €/kg*

## getrocknete Feige Bianca

eine kleine, weiche Feige, an der Oberfläche kristallisiert

## Anfertigungen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Tests. getr.Früchte | Fra | P | 18,50/St. |
| Testset Datteln | Fra | P | 20,90/St. |
| Dattelkonfekt | Fra | P | 16,90/St. |
| Discoverypack 4kg | Fra | P | 42,00/St. |
| Discoverypack 8kg | Fra | P | 78,50/St. |
| Fruchtkorb Arabeske | Fra | P | 55,00/St. |
| Goldtreppchen | Fra | P | 29,50/St. |
| Gourmet-Schatztruhe | Fra | P | 75,00/St. |
| Knusperkästchen | Fra | P | 19,50/St. |
| Maya-Schatzkästchen | Fra | P | 25,00/St. |
| Persische Perlen | Fra | P | 8,50/St. |
| Rosette | Fra | P | 5,90/St. |
| Rotkäppchenkorb | Fra | P | 45,00/St. |
| Süßer Gruß 6 St. | Fra | P | 7,45/St. |
| Vier Jahreszeiten | Fra | P | 14,50/St. |

# Durianfruchtfleisch

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Durian gesch rustika | Tha | P | 22,05/kg | 20,95/kg ab 2kg |
| Durian MornThg Test | Tha | P | 33,70/kg | |
| Durian MTH geschält | Tha | P | 24,90/kg | 23,66/kg ab 2kg |
| Durian Test | Tha | P | 22,05/kg | |

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St.
Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

# Durianfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Durianfrucht Puyat | Phi | P | 11,85/kg | 11,26/kg ab 5kg |
| Wilddurian Frucht | Sri | P | 11,85/kg | 11,26/kg ab 5kg |

# Tonerde

| | Land | Einzelpreis |
|---|---|---|
| Ghassul fein 500g | Fra | 3,75/St. |
| Ghassul grob 1kg | Fra | 6,95/kg |
| T. Montmor. ultra-f. | Fra | 4,65/St. |
| T.Illit fein gr.500g | Fra | 4,25/St. |
| Ton. gelb ultra-fein | Fra | 4,20/St. |
| Ton. rot ultra-fein | Fra | 4,40/St. |
| Ton. weiß ultra-fein | Fra | 4,55/St. |
| Tonerde grob grün | Fra | 2,20/St. |
| Tube Ton.Illite 100g | Fra | 1,75/St. |
| Umschläge Ton. 6St | Fra | 11,95/St. |

1 St. = 500 g

# Wildfrüchte

| | Land | | Einzelpreis | Verpackungseinheit |
|---|---|---|---|---|
| Avocado Criolla | Per | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 4kg |
| Avocado Jumbo | Oug | P | 7,25/kg | 6,89/kg ab 4kg |
| Avocado wild | Sri | P | 8,40/kg | 7,98/kg ab 4kg |
| Banane Isla | Per | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Banane Planta | Per | P | 7,15/kg | 6,79/kg ab 3kg |
| Beli | Sri | P | 7,80/kg | 7,41/kg ab 3kg |
| Drups des Ölpalme | Cam | P | 7,50/kg | 7,13/kg ab 1kg |
| Guyana Kastanie | Cam | P | 8,90/kg | 8,46/kg ab 4kg |
| Johannisbrot | Esp | P | 7,00/kg | 6,65/kg ab 3kg |
| Kakaoschote | Per | P | 9,80/kg | 9,31/kg ab 2kg |
| Karanji 250g | Bor | P | 3,50/St. | 3,33/St. ab 4St. |
| Maracuja | Sri | P | 9,35/kg | 8,88/kg ab 3kg |
| Palmenherz | Tha | P | 8,50/kg | 8,08/kg ab 1kg |
| Paranuss | Per | P | 15,10/kg | 14,35/kg ab 5kg |
| Pitaya gelb | Per | P | 9,90/kg | 9,41/kg ab 3kg |
| Safu | Cam | P | 9,20/kg | 8,74/kg ab 2kg |
| Stachelannone | Sri | P | 7,90/kg | 7,51/kg ab 3kg |
| Süßholz lang 50g | Ita | P | 1,95/St. | 1,85/St. ab 5St. |
| Wilddurian Frucht | Sri | P | 11,85/kg | 11,26/kg ab 5kg |
| Zuckerrohr | Per | P | 7,30/kg | 6,94/kg ab 3kg |
| Zuckerrohr geschält | Per | P | 8,80/kg | 8,36/kg ab 2kg |

*11,85 €/kg*

## Durianfrüchte

Ganze Duriane haben auch ihre Liebhaber.

*9,35 €/kg*

## Passionsfrucht und Maracuja

Unsere Maracujas aus Sri Lanka sind fast genauso mild wie Passionsfrüchte!

*10,70 €/kg*

## Mangostane

Verkosten Sie ihr Fruchtfleisch bevor die Schale hart wird.

*8,80 €/kg*

## Jackfrüchte

Bubur und vielleicht Jackfrucht von den Philippinen

*ab 7,25 €/kg*

## Wildavocados

vollreif verzehren (wenn sie auf Druck nachgeben)

*7,15 €/kg*

## Bananen Bogoya und Lacatan

Zwei neue Bananen: zu entdecken!

# Heilpflanzen

| | Land | | Einzelpreis |
|---|---|---|---|
| Johannisbrot | Esp | P | 7,00/kg |
| Kassia Fist. Stange | Ind | P | 9,85/kg |
| Kassia Fistula gesch | Ind | P | 19,70/kg |
| Mannaharz braun 100g | Ita | P | 2,90/St. |
| Süßholz lang 50g | Ita | P | 1,95/St. |
| Tamar. sauer gesch. | Per | P | 13,80/kg |
| Tamarinde süß | Tha | P | 11,80/kg |

**BESTELLUNGEN**

**E-Mail:** order@orkos.com
**Deutschland:** (FreeCall)
**Tel.:** 0800 999 888 1
**Fax:** 0800 999 888 2
**International:**
**Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21
**Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01

**LIEFERUNG**

**Deutschland:**
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
**Österreich:**
Transportpauschale 7,90 €

**BANK**

**DE Commerzbank Frankfurt/M.**
**BLZ:** 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
**International:**
**IBAN:** DE 04 5004 0000 0580 7060 00
**BIC:** COBADEFF

**ORKOS@KATALOG**

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

**P = Orkos Prestige**: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

**Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.**